JINÁ HUŤ

Celostní medicína & psychoterapie
Fyzioterapie & skupinová cvičení
Přednášky & workshopy

PROGRAM

Listopad

Přednášky, workshopy, semináře

Pátek 6.11.2026, 17.00–19.00
SETKÁNÍ – psychoterapeutická skupina pro dospělé
Lektor: Mgr. MARCELA GIBIŠOVÁ JANOUCHOVÁ
Bezpečný prostor pro poznávání sebe sama a sdílení s druhými.

Pátek 6.11.2026, 17.00–19.00
27.11.2026,17.00–19.00
Povídání o Schüsslerových solích
Lektor: Mgr. ROMANA LOCHMANOVÁ
Naučte se používat Schüsslerovy soli k jednoduché léčbě akutních potíží.

Sobota 7.11.2026, 9.00–10.00
5 Tibeťanů
Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ
Pět dynamických pohybů, které posilují tělo a zklidňují mysl.

Středa 11.11.2026, 17.00–20.00
Na slovíčko s pohřebákem a hosty
Laskavá beseda o smrti a pohřebnictví s pohřebákem a odborníky. Debaty budou v odlehčeném, humorném a laskavém duchu.

Pátek 13.11.2026, 16.00–19.00
Kurz krasopsaní pro začátečníky
Lektor: TEREZA MALÍKOVÁ
Vánoční kurz krasopsaní pro dospělé. V ceně písanka i brushpen.

Pátek 13.11.2026, 18.00–19.30
Jin jóga
Lektor: OLGA DĚDKOVÁ
Klidná a pomalá praxe jógy, zaměřená na hlubší tkáně.

Sobota 14.11.2026, 9.00–13.00
Předporodní kurz
Lektor: ANNA FALTOVÁ
O porodu, příprav na něj a těhotenství.

Sobota 14.11.2026, 9.30–10.30
Pilates & Podzimní Brunch
Lektor: SIMONA ADÁMKOVÁ
Užijte si Pilates a brunch s avokádovým toastem či lívanci.

Pátek 20.11.2026, 15.30–17.30
SMYSLOZEM – smyslové aktivity se světelnými prvky
Lektor: PETRA KINČLOVÁ A MARKÉTA LIZANCOVÁ
Nabízíme novou příležitost pro rozvoj vašich dětí.

Pátek 20.11.2026, 17.00–19.00
Sobota 21.11.2026, 9.00–12.00
POZNEJTE SAMI SEBE POMOCÍ ÁJURVÉDY
Lektor: LUCIE KODEJŠOVÁ
Dvoudílný ájurvédský workshop vám pomůže objevit vaši přirozenou energetickou konstituci.

Pátek 20.11.2026, 18.00–20.00
Aktivace životní síly
Lektor: IVANA DAĎOURKOVÁ
Objev svou přirozenou energii. Stačí ležet, zavřít oči a poslouchat.

Sobota 21.11.2026, 9.45–17.00
Vědomé tvoření s neurografikou
Lektor: MARTINA KNITTLOVÁ
Neurografická kresba nám pomáhá více si sebe vážit a být v přítomnosti.

Úterý 24.11.2026, 16.15–20.00
Arte dílna na téma Ženy, které běhaly s vlky
Lektor: PETRA ŠKODOVÁ
Cyklus osmi setkání eko arteterapie pro návrat k vaší přirozenosti.

Středa 25.11.2026, 18.00–21.00
EMOČNÍ INTELIGENCE – CESTA K VNITŘNÍMU KLIDU
Lektor: LENKA CHOUROVÁ
Praktický seminář vám ukáže, jak porozumět emocím a najít klid.

Pátek 27.11.2026, 18.00–19.30
OSHO meditace
Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ
Pořádáme Osho meditace, které v sobě spojují pohyb, tanec a dech.

Sobota 28.11.2026, 9.00–18.00
Skupinové rodinné konstelace
Lektor: FRANTIŠEK BOSÁK
S pomocí rodinných konstelací můžeme měnit nevědomé obsahy, které se projevují v různých aspektech života.

Bližší informace o chystaných akcích najdete na našem webu.

ZMĚNA PROGRAMU VYHAZENA – Své místo si vždy předem rezervujte na www.jinahut.cz

KAVÁRNA cHuť

Zastavte se u nás v Kavárně cHuť
na něco dobrého – klidně jen tak,
i když nevyužíváte žádné služby centra.

VYDECHNĚTE SI.

Lovecká 561/14, Jablonec n. N. www.jinahut.cz