

Přednášky, workshopy, semináře

Pátek 6.2.2026, 17.00 – 19.00
SETKÁNÍ – psychoterapeutická skupina pro dospělé
Lektor: Mgr. MARCELA GIBIŠOVÁ
JANOUCHOVÁ
Bezpečný prostor pro poznávání sebe sama a sdílení s druhými.

Pátek 6.2.2026, 17.00 – 19.00
Valentýnský workshop – květinářství Gracie
Lektor: JANA HARASIMOVIČOVÁ
Na workshopu si vytvoříte stabilizovaný mechový obraz.

Pátek 6.2.2026, 17.30 – 19.00
Beseda na téma Osobní hranice
Lektor: LUCIE REGENERMELOVÁ
Besedy na téma osobní hranice, aneb jak najít rovnováhu mezi svými potřebami a potřebami dítěte.

Sobota 7.2.2026, 9.00 – 10.00
5 Tibetanů
Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ
Objevte sílu jednoduchého, ale hluboce harmonizujícího cvičení.

Sobota 7.2.2026, 9.30 – 10.30
Pilates & Barevný Brunch
Lektor: SIMONA ADÁMKOVÁ
Dopřej si ráno plné pohybu, chuti a energie.

Neděle 8.2.2026, 14.00 – 18.00
OPRAVDOVÁ SEZNAMKA
Lektor: PETRA KOŠŤÁLOVÁ A RADEK ANTONÍN SHEJBAL
Pro všechny, kteří chtějí žít hluboký a naplněný partnerský vztah.

Pátek 13.2.2026, 17.15 – 19.15
Gongová lázeň
Lektor: JANA HÍŘOVÁ
Přijměte pozvání na meditačně relaxační zážitek do posvátného prostoru vibračních nástrojů.

Sobota 14.2.2026, 9.00 – 18.00
Skupinové rodinné konstelace
Lektor: FRANTIŠEK BOSÁK
S pomocí rodinných konstelací můžeme nahlédnout a měnit nevědomé obsahy, které se projevují v různých aspektech našich životů.

Úterý 17.2.2026, 17.00 – 18.15
Úvodní večer ke kurzu Meditace v každodenním životě
Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ
Ochutnávka 8týdenního kurzu, jehož tématem je vnímat své tělo, své myšlenky, sebe sama.

Pátek 20.2.2026, 17.00 – 19.00
Povídání o Schüsslerových solích
Lektor: Mgr. ROMANA LOCHMANOVÁ
Naučím vás, jak být soběstační v prevenci i léčbě onemocnění, abyste vy i vaši blízcí byli zdravější.

Sobota 21.2.2026, 13.00 – 15.30
Tour s Jiřím Ledvinkou
Lektor: JIŘÍ LEDVINKA
Transformační setkání s Jirkou nyní nabírají nový rozměr vnímání a komunikace.

Neděle 22.2.2026, 9.00 – 14.00
Předporodní kurz
Lektor: ANNA FALTOVÁ
Témata probíraná na našich kurzech se týkají především samotného porodu a přípravy na něj, ale obsahově se vždy dotýkají také období těhotenství před porodem a období šestinedělí.

Úterý 24.2.2026, 18.00 – 19.30
Beseda s Pavlem Vojtkem: O rakovině
Lektor: PAVEL VOJTEK
Pavel Vojtek – snílek, sportovec, podnikatel, který se ve svých necelých 47 letech ocitl tváří v tvář diagnóze „rakovina“.

Středa 25.2.2026, 17.00 – 19.00
Kurz univerzálních plošek na chodidle
Lektor: ZUZANA TOMÁNKOVÁ
Tento kurz vás naučí základní principy reflexologie, které pak můžete využít k péči o sebe anebo svých blízkých.

Pátek 27.2.2026, 18.00 – 19.30
OSHO meditace
Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ
Přijďte se na chvíli zastavit a dopřát svému tělu, duši i mysli tolik potřebný odpočinek.

Sobota 28.2.2026, 9.45 – 17.00
Vědomé tvoření s neurografikou
Lektor: MARTINA KNITTLOVÁ
Neurografická kresba nám pomáhá více si sebe vážít a zůstat více v přítomnosti.

Bližší informace o chystaných akcích najdete na našem webu.

ZMĚNA PROGRAMU VYHAZENÁ – Své místo si vždy předem rezervujte na www.jinahut.cz