

Přednášky, workshopy, semináře

Pátek 6.3.2026, 17.00 – 19.00

SETKÁNÍ – psychoterapeutická skupina pro dospělé

Lektor: Mgr. MARCELA GIBIŠOVÁ
JANOUCHOVÁ

Bezpečný prostor pro poznávání sebe sama a sdílení s druhými.

Pondělí 9.3.2026, 17.30 – 18.30

Přednáška pro onkologické pacienty i jejich blízké – Australské květové esence

Lektor: RENATA MIRKOVÁ

V čase léčby i návratu do běžného života. Australské esence jako citlivá podpora těla i duše. Přednáška je pro všechny zdarma.

Neděle 22.3.2026, 9.00 – 14.00

Předporodní kurz

Lektor: ANNA FALTOVÁ

Témata probíraná na našich kurzech se týkají především samotného porodu a přípravy na něj, ale obsahově se vždy dotýkají také období těhotenství před porodem a období šestinedělí.

Sobota 7.3.2026, 9.00 – 10.00

5 Tibeťanů

Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ

Objevte sílu jednoduchého, ale hluboce harmonizujícího cvičení. Pět dynamických pohybů, které aktivují životní energii, posilují tělo a zklidňují mysl.

Pátek 20.3.2026, 17.00 – 19.00

Povídání o Schüsslerových solích

Lektor: Mgr. ROMANA

LOCHMANOVÁ

Homeopatie je složitá, používání Schüsslerových solí u akutních potíží jednoduché. Naučím vás, jak být soběstační v prevenci i léčbě onemocnění, abyste vy i vaši blízcí byli zdravější

Středa 25.3.2026, 17.00 – 19.00

Kurz univerzálních plošek na chodidle

Lektor: ZUZANA TOMÁNKOVÁ

Tento kurz vás naučí základní principy reflexologie, které pak můžete využít k péči o sebe anebo svých blízkých. Naučíme se čtyři plošky, které můžete používat kdykoliv na cokoliv.

Sobota 7.3.2026, 10.30 – 18.00

21.3.2026, 9.00 – 18.00

Skupinové rodinné konstelace

Lektor: FRANTIŠEK BOSÁK

S pomocí rodinných konstelací můžeme nahlédnout a měnit nevědomé obsahy, které se projevují v různých aspektech našich životů.

Pátek 20.3.2026, 17.30 – 19.00

Kdy jsme ztratili dítě v nás....?

Lektor: LUCIE REGENERMELOVÁ

Besedy na téma osobní hranice, aneb jak najít rovnováhu mezi svými potřebami a potřebami dítěte a "Kdy jsme ztratili dítě v nás."

Pátek 27.3.2026, 10.00 – 11.00

Velikonoční lekce znakování s miminky a batolaty

Lektor: ZUZANA HOLUBOVÁ

Veselá, hravá a interaktivní lekce znakování s miminky a batolaty na téma Velikonoce. Vhodné pro děti od 6 do 36 měsíců.

Bližší informace o chystaných akcích najdete na našem webu.

ZMĚNA PROGRAMU VYHAZENÁ – Své místo si vždy předem rezervujte na www.jinahut.cz