

Přednášky, workshopy, semináře

Sobota 10.1.2026, 9.00 – 10.00

5 Tibeťanů

Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ

Objevte sílu jednoduchého, ale hluboce harmonizujícího cvičení. Pět dynamických pohybů, které aktivují životní energii, posilují tělo a zklidňují mysl.

Pátek 23.1.2026, 17.00 – 20.00

Láska na chvostu trápení

Lektor: VENDULA ŠMÍDKA

Beseda o vztazích a jejich fázích, o emocích ženy a reakcích muže, o "slabostech" muže a reakcích ženy. O všem, co s sebou přinesete.

Středa 28.1.2026, 17.00 – 19.00

Kurz univerzálních plošek na chodidle

Lektor: ZUZANA TOMÁNKOVÁ

Tento kurz vás naučí základní principy reflexologie, které pak můžete využít k péči o sebe anebo svých blízkých. Naučíme se čtyři plošky, které můžete používat kdykoliv na cokoliv.

Sobota 10.1.2026, 9.00 – 14.00

Předporodní kurz

Lektor: KATEŘINA HŮLKOVÁ

Témata probíraná na našich kurzech se týkají především samotného porodu a přípravy na něj, ale obsahově se vždy dotýkají také období těhotenství před porodem a období šestinedělí.

Pátek 23.1.2026, 17.30 – 20.30

Prožitkový seminář – Prostor poznat svoji vnitřní ženu

Lektor: LENKA MARČÍKOVÁ

Dopřej si čas a prostor ponořit se do toho, jaká jsi žena a jakou ženou chceš být... Trocha teorie, spousta praxe a prožitků.

Pátek 30.1.2026, 9.00 – 13.00

Reiki 1. stupeň

Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ

Zasvěcení do 1.stupně Reiki. Prostřednictvím techniky Reiki získáte vhled do sebeléčivé metody, kterou můžete použít na harmonizaci, léčení svých nemocí či harmonizovat své blízké.

Čtvrtek 22.1.2026, 19.00 – 21.00

Gongová lázeň

Lektor: LENKA CHOUROVÁ

Zvuk gongů a zvuk obecně vám pomáhá uvolnit vaši vědomou mysl a dosáhnout stavu mozkových vln alfy a theta, které podporují hlubší proces relaxace.

Sobota 24.1.2026, 9.45 – 17.00

Vědomé tvoření s neurografikou

Lektor: MARTINA KNITTLOVÁ

Neurografická kresba nám pomáhá více si sebe vážit, zůstat více v přítomnosti, otevřít se novým možnostem a projektům. Kresba bývá často překvapení a i ti, kteří mají pocit, že neumí malovat.

Pátek 30.1.2026, 18.00 – 19.30

OSHO meditace

Lektor: ŠÁRKA HORYCHOVÁ

Přijďte se na chvíli zastavit a dopřát svému tělu, duši i mysli tolik potřebný odpočinek. Pravidelně pro vás pořádáme Osho meditace, které v sobě spojují pohyb, tanec a dech.

Sobota 31.1.2026, 9.00 – 18.00

Skupinové rodinné konstelace

Lektor: FRANTIŠEK BOSÁK

S pomocí rodinných konstelací můžeme nahlédnout a měnit nevědomé obsahy, které se projevují v různých aspektech našich životů.

Bližší informace o chystaných akcích najdete na našem webu.

ZMĚNA PROGRAMU VYHAZENÁ – Své místo si vždy předem rezervujte na www.jinahut.cz